

KBR(Kieferbruchschiene)

Liebe Patientin, Lieber Patient!

Heute wurde Ihnen die Kieferbruchschiene eingesetzt, mit dem Ihr Kiefer stabilisiert werden soll. Der bleibende Erfolg der Behandlung hängt davon ab, wie gut Sie diese Schienen tragen. In den folgenden Punkten erfahren Sie alles über die Tragedauer, Pflege und Aufbewahrung.

Einsetzen und herausnehmen der Schienen:

Zum Einsetzen setzen Sie die Schienen auf die Zähne auf und drücken die Schienen mit Ihren Fingern über die Zähne. Bitte „beißen“ Sie die Schienen nicht über die Zähne, da sich die Schienen so verbiegen oder kaputt gehen können.

Zum Herausnehmen umfassen Sie die Schienen mit Daumen und Zeigefinger an den hinteren Backenzähnen und lösen sie mit langsamen Zug von hinten nach vorne.

Reinigung der Schienen:

Die Schienen reinigen Sie bitte, indem Sie sie mit einer weichen Zahnbürste und einer neutralen Handwaschseife putzen (hierfür können Sie eine extra Zahnbürste verwenden, die Sie nur zum Reinigen der Schienen verwenden). Bitte verwenden Sie keine Zahnpasta, da diese Schleifkörper enthält und die Schienen verkratzen und somit sich Plaque an den Schienen festsetzen kann. Wir bitten Sie auch, die Schienen nicht „auszukochen“, weil sich diese dadurch verformen und nicht mehr passen.

Tragedauer der Schienen:

Tragen Sie die Schienen bitte in den ersten 3 Monaten 12 Stunden täglich. Das bedeutet, dass Sie die Schienen ab mittags bis zum nächsten Morgen tragen. Wenn die Schienen einmal schwerer rein gehen sollten, müssen Sie bitte mehr tragen, da die Zähne sich leicht verschoben haben, und die Schienen die Zähne wieder in die richtige Position schieben. Auf keinen Fall sollten Sie mit dem Tragen der Schienen aussetzen, da die Zähne sich sehr leicht verschieben können und eine erneute Fehlstellung entstehen kann.

Die Schienen passen nicht mehr oder sind gebrochen:

Falls die Schienen nicht mehr passen, gebrochen sind oder Sie sie verloren haben, rufen Sie bitte in der Praxis an und vereinbaren umgehend einen Termin. 07042/9172505 Bitte warten Sie nicht erst bis zu Ihrem nächsten Termin.

Viel Erfolg!

Es grüßt Sie das Praxisteam Dr. Nebgen