

## Merkblatt zur Retention nach einer Multibracketbehandlung

Lieber Patient, liebe Eltern,

heute beginnt die **Retentionszeit** nach der Entfernung der Multibracketapparatur.

**Um das mit der festen Klammer erzielte Ergebnis zu stabilisieren, wurden heute Haltegeräte eingesetzt:**



o ein Retainer



o eine Schiene



o eine Retentionsplatte

Die **herausnehmbaren Geräte** müssen die ersten **3 Monate 16 Stunden nachmittags und nachts** getragen werden.

Ein unsichtbar geklebter Retainer kann **dauerhaft i.d.R. 10 Jahre** im Mund verbleiben. Zusätzlich zum Retainer wird die Schiene/Platte getragen. Die Tragezeit wird nach 3 Monaten bis zum 12. Monat auf **nachts** reduziert. Nach Ablauf des 1. Retentionsjahres wird die Platte/Schiene nur jede **2 Nacht** für 6 Monate getragen. Nach 1 ½ Jahren darf man die Ret.-Platte/Schiene absetzen.

All diese Maßnahmen dienen dazu, die mit der Multibracketapparatur erreichte Zahnstellung, **auf Dauer zu stabilisieren**. Nur das exakte Befolgen dieser Richtlinien führt zum gewünschten Erfolg!

Jetzt drücken wir Dir die Daumen und wünschen Dir viel Erfolg,

*Dein Praxisteam Dr. Astrid Nebgen*