

## Die aktive Platte

Deine neue Zahnsperre gehört zur Gruppe der so genannten „AKTIVEN PLATTEN.“ Sie gehört ab sofort Dir und soll Deine Zähne und Deinen Kieferknochen in Form bringen.

### Erst einmal richtig kennen lernen.....

Es ist klar, dass Du erst einmal genau wissen willst, wie Deine Spange funktioniert. Natürlich hast Du schon festgestellt, dass einige knifflig aussehende Teile in die Kunststoffplatte eingearbeitet bzw. darin verankert sind und – richtig: Jede Feder und jede Schraube hat eine spezielle Aufgabe:

- a) **Halteklammern:**  
Sie ermöglichen es, Deine AKTIVE PLATTE an den Zähnen festzuhalten.
- b) **Dehn- und Stellschrauben:**  
Sie bewegen einen oder mehrere Zähne in die von uns bestimmte Richtung.
- c) **Drahtfedern:**  
Sie verschieben einzelne Zähne.
- d) **der Lippenbogen ( = Labialbogen )**  
Er ist sehr vielseitig. Er hält die Lippen von der Zahnreihe ab, damit sich die Zähne frei bewegen können.  
Manchmal ist er aber auch so gebaut, dass er die Frontzähne nach hinten bewegt oder Zahndrehungen beseitigt.

### Der Name hält, was er verspricht.....

Die AKTIVE PLATTE heißt nicht nur so, sie ist auch sehr aktiv. Sie ist Dein Partner. Ihre Federn und Schrauben übertragen aktiv leichten Druck auf Deine Zähne, um sie zu bewegen und gerade zu rücken.

Pause machen darf Dein Partner nur, wenn Du isst, Zähne putzt oder während der Schulzeit. Abweichungen von dieser Regel musst Du immer mit uns besprechen. (Klassenfahrten, Sport, etc. )

### Hältst Du auch, was Du versprichst?

Deine Platte kann ihre Wirkung nur bringen, wenn sie ihre Kraft ununterbrochen an Deinen Zähnen auslassen kann. Deshalb hat die AKTIVE PLATTE regelmäßig nachmittags und nachts Arbeitszeit.

### Reinsetzen und Rausnehmen: ALLES ROUTINE !!!

Es ist spielend leicht, Deine AKTIVE PLATTE einzusetzen und herauszunehmen.



### **Die Oberkieferplatte:**

Zum Einsetzen führst Du den Lippenbogen vor Deine Zähne und drückst die Platte mit beiden Daumen fest an den Gaumen.

Zum Entfernen ziehst Du Deine Platte mit den Zeigefingern an den ganz hinten liegenden Halteklammern von den Backenzähnen ab.

### **Die Unterkieferplatte:**

Zum Einsetzen führst Du den Lippenbogen vor Deine Zähne und drückst die Platte mit beiden Zeigefingern fest nach unten.

Beim Herausnehmen ziehst Du die Platte mit Deinen Zeigefingern an den ganz hinten liegenden Halteklammern von den Backenzähnen ab.

### **Das muss drin sein: Super Pflege und eine tolle Box**

Genau wie Deine Zähne will auch Deine AKTIVE PLATTE sorgfältig geputzt werden. Dafür nimmst Du am besten eine separate Zahnbürste und Seife.

Sollte sie mal härtere Beläge gebildet haben, gönn' Deiner AKTIVEN PLATTE ein sprudelndes Bad in einer aufgelösten Reinigungstablette. Von uns erhältst Du heute ein „Cetron“-Reinigungspulver.

Ihre Freizeit genießt Deine AKTIVE PLATTE besonders, wenn sie geputzt, trocken und luftig in einer Spangen-Box ausruhen kann. Sie wird von Hand in stundenlanger Arbeit extra für Dich angefertigt. Sie ist sehr wertvoll und sollte deshalb vor Beschädigungen geschützt werden.

### **Übrigens.....**

Sollte sich in Deinem Mund einmal eine Druckstelle bilden oder an Deiner AKTIVEN PLATTE mal etwas abbrechen, gibt's nur eins:

Schnell anrufen – wir helfen Dir sofort.

Jetzt drücken wir Dir die Daumen. - Viel Freude und Erfolg wünscht Dir

*Dein Praxisteam Dr. Astrid Nebgen*