DR. ASTRID NEBGEN
KIEFERORTHOPÄDIE

Die Essix-Schiene mit Set-Up

Heute wurde Ihnen eine neue Schiene mit **SetUp** eingesetzt, mit dem Ihre Zahnstellung noch leicht korrigiert werden soll. Der bleibende Erfolg der Behandlung hängt davon ab, wie gut Sie diese Schiene tragen. In den folgenden Punkten erfahren Sie alles über die Tragedauer, Pflege und Aufbewahrung.

Einsetzen und Herausnehmen der Schiene

Zum Einsetzen setzen Sie die Schiene auf die Zähne auf und drücken die Schienen mit Ihren Fingern über die Zähne. Bitte „beißen“ Sie die Schienen nicht über die Zähne, da sich die Schienen so verbiegen oder kaputt gehen können. Ebenfalls steigt so das Verletzungsrisiko.
Zum Herausnehmen umfassen Sie die Schienen mit Daumen und Zeigefinger an den hinteren Backenzähnen und lösen sie mit langsamem Zug von hinten nach vorne.

Reinigung der Schienen

Die Schienen reinigen Sie bitte, indem Sie sie mit einer weichen Zahnbürste und einem neutralen Spülmittel putzen (hierfür können Sie eine extra Zahnbürste verwenden, die Sie nur zum Reinigen der Schienen verwenden). Bitte benutzen Sie **keine Zahnpasta**, da diese Schleifkörper enthalten und die Schienen verkratzen und sich somit Plaque an den Schienen festsetzen kann. Wir bitten Sie auch, die Schienen nicht „auszukochen“, weil sich diese dadurch verformen und nicht mehr passen.

Tragedauer der Schienen

Tragen Sie die Schienen bitte 22 Stunden täglich, außer zum Essen, Trinken und Zähneputzen. Auf keinen Fall sollten Sie mit dem Tragen der Schienen aussetzen, da die Zähne sich sehr leicht verschieben können und somit eine erneute Fehlstellung entstehen kann.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

Ihr Praxisteam Dr. Astrid Nebgen