



Die Gaumennahterweiterungsapparatur (GNE)

Dein neues Gerät gehört ab sofort Dir und soll Deine Zähne und Deinen Kieferknochen in Form bringen.

Erst einmal richtig kennenlernen....

Es ist klar, dass Du erst einmal genau wissen willst, wie Deine neue Gaumennahterweiterung funktioniert.

Wie wirkt sie?

Bis zum 15. Lebensjahr besteht der Oberkiefer aus einer rechten und einer linken Knochenhälfte, die nur über Bindegewebe bzw. Zahnfleisch miteinander verbunden sind. Im Bereich dieser Naht kann der Kiefer schnell verbreitert werden.

Woraus besteht die Gaumennahterweiterungsapparatur?

Sie besteht aus drei Teilen:

- einer rechten Hälfte, die fest mit den rechten Seitenzähnen verbunden ist
- einer linken Hälfte, die fest mit den linken Seitenzähnen verbunden ist
- einer Schraube, die mit den beiden Hälften verbunden ist



Wie erfolgt die Dehnung?

Durch Verstellen der Schraube. Jeden Tag erfährt die Schraube (morgens und abends) zwei Aktivierungen von jeweils $\frac{1}{4}$ Umdrehung. Dafür bekommst Du einen Spezialschlüssel. Wir werden mit einem Elternteil üben, wie das funktioniert.

Wie lange wird verstellt?

Das ist bei jedem Patienten unterschiedlich. Es hängt davon ab, um wie viele Millimeter Dein Oberkiefer wachsen soll. Du bekommst von uns ein genaues Schraubprotokoll.

Sieht man die Dehnung?

Ja, sogar sehr deutlich!

Nach ungefähr drei Tagen wird eine große Lücke zwischen Deinen oberen Frontzähnen entstehen. Sie schließt sich in der Regel nach ca. zwei Wochen,



ohne dass wir etwas tun müssten. Falls Dich die Restlücke stört, besteht die Möglichkeit, sie mit vier Brackets und 2 Teilbögen zu schließen.

Geht so eine starke Dehnung nicht wieder zurück?

Doch, sehr schnell! Deshalb müssen wir die GAUMENNAHTERWEITERUNG nach der Dehnung noch ca. sechs Monate im Mund belassen. Erst dann ist die Bindegewebsnaht wieder so fest, dass wir mit anderen Zahnspangen weiterarbeiten können.

Wird die Dehnung weh tun? Nein -

In dem Bereich Deines Knochens, wo gedehnt wird, befinden sich keine Nerven, die Schmerzsignale aussenden könnten. Manchmal kommt es an weiter entfernten Stellen zu einem leichten Druckgefühl bei den ersten vier bis fünf Umdrehungen.

Reinige die GAUMENNAHTERWEITERUNG mit der Zahnbürste an der Schraube und mit einem Zahnzwischenraumbürstchen an den Stegen.

Du wirst sehen, wir werden in kurzer Zeit einen tollen Erfolg erzielen.

Dein Praxisteam Dr. Astrid Nebgen

Schraubprotokoll für Patient:

Deine Größendifferenz zwischen Ober- und Unterkieferbreite hat ergeben,
dass Du _____x stellen musst.

Bitte stelle 2x täglich morgens und abends für insgesamt _____Tage.

Bei jedem Stellen kreuzt Du bitte dabei ein Fenster, bis Du am
gekennzeichneten Ende angekommen bist.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36