

## Pflege und Reinigung der herausnehmbaren Zahnspange



### 5 Schritte zur mechanischen Reinigung

1. Die Zahnspange 2x täglich reinigen
2. Die Zahnspange zur Reinigung am Kunststoff und nicht an den Metalldrähtchen festhalten, da sich diese leicht verbiegen können. Dies kann dazu führen, dass die Zahnspange nicht mehr richtig sitzt.
3. Die Zahnspange unter lauwarmem, aber nicht kochendem Wasser abspülen, um Verformungen zu vermeiden.
4. Bitte verwende eine separate, mittelharte oder weiche Zahnbürste und Seife zur Reinigung.
5. Die Zahnspange 1-2x wöchentlich zusätzlich in einem Glas oder Becher komplett bedeckt mit Wasser und einer Reinigungstablette für 5-10 Minuten einwirken lassen. Danach gut mit lauwarmem Wasser abspülen.

Wir wünschen Dir viel Erfolg!

*Dein Praxisteam Dr. Astrid Nebgen*