

Der Lückenhalter

Deine neue Zahnsperre gehört zur Gruppe der sogenannten „Lückenhalter“. Sie gehört ab sofort Dir und soll Deine Zähne und Deinen Kieferknochen in Form bringen.

Erst einmal richtig kennenlernen....

Es ist klar, dass Du erst einmal genau wissen willst, wie Deine neue Zahnsperre funktioniert.

Natürlich hast Du schon festgestellt, dass eine sogenannte „Wachstumsschraube“ und einige knifflig aussehende Teile in die Kunststoffplatte eingearbeitet bzw. darin verankert sind und – richtig:

Jede Feder und jede Schraube hat eine spezielle Aufgabe:

a) Halteklammern:

Sie ermöglichen es, Deinen Lückenhalter an den Zähnen festzuhalten.

b) Wachstumsschraubenn

Sie sorgen und unterstützen das Breitenwachstum Deines Kiefers



c) Der Lippenbogen (Labialbogen)

Er ist sehr vielseitig. Er hält die Lippen von der Zahnreihe ab, damit sich die Zähne frei bewegen können.

Der Name hält, was er verspricht.....

Deine neue Zahnsperre erfüllt die Aufgabe, Lücken zu halten. In der Regel erhält man eine solche Zahnsperre, wenn Milchzähne, die „Platzhalter“ für Deine bleibenden Zähne sind, frühzeitig verloren gegangen sind.



Der Lückenhalter ist Dein Partner.

Die **Tragezeit** beschränkt sich in der Regel auf ca. **12 Stunden**. Dies schaffst Du, indem Du nachts trägst und am Nachmittag etwa 2-3 Stunden.

Pause machen darf Dein Partner, wenn Du isst, Zähne putzt oder während der Schulzeit. Abweichungen von dieser Regel musst Du immer mit uns besprechen (Klassenfahrten, Sport etc.)

Hältst Du auch, was Du versprichst?

Dein Lückenhalter kann seine Wirkung nur bringen, wenn er regelmäßig getragen wird. Ein Aussetzen des Tragens kann zu einer Lückeneinengung und/oder zu einem Rückfall führen.

Reinsetzen und Rausnehmen: ALLES ROUTINE!!!

Es ist spielend leicht, Deinen Lückenhalter einzusetzen und herauszunehmen.

Lückenhalter im Oberkiefer

Zum Einsetzen führst Du den Lippenbogen vor Deine Zähne und drückst die Platte mit beiden Daumen fest an den Gaumen.

Zum Entfernen ziehst Du Deine Platte mit den Zeigefingern an den ganz hinten liegenden Halteklammern von den Backenzähnen ab.

Lückenhalter im Unterkiefer

Zum Einsetzen führst Du den Lippenbogen vor Deine Zähne und drückst die Platte mit beiden Zeigefingern fest nach unten.

Beim Herausnehmen ziehst Du die Platte mit Deinen Zeigefingern an den ganz hinten liegenden Halteklammern von den Backenzähnen ab.

Das muss drin sein: Super Pflege und eine tolle Box

Genau wie Deine Zähne will auch Dein **Lückenhalter sehr gut geputzt** werden. Dafür nimmst Du am besten eine separate Zahnbürste und etwas Seife. Sollten sich mal härtere Beläge gebildet haben, gönn` Deinem Lückenhalter ein sprudelndes Bad in einer aufgelösten Reinigungstablette.

Seine Freizeit genießt der Lückenhalter besonders, wenn er sich geputzt, trocken und luftig in einer Spangen-Box ausruhen kann. Er wird von Hand in stundenlanger Arbeit extra für Dich hergestellt – also passe bitte gut auf ihn auf.

Jetzt drücken wir Dir die Daumen und wünschen Dir viel Erfolg!

Dein Praxisteam Dr. Astrid Nebgen