

## Mundhygiene-Set bei festsitzenden Zahnsparngen

1. Mundspüllösung (Oral B Sensitive) mit Fluorid & ohne Alkohol angenehm im Geschmack und daher gut geeignet für Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene
2. passende Zahncreme mit Triclosan als Wirkstoff besonders geeignet als Kariesschutz & zur Bakterienreduzierung
3. spezielle Aufsätze für die elektrische Zahnbürste oder spezielle Handzahnbürsten für Zahnsparngenträger von Oral B
4. kurze Zwischenraumbürsten zur Reinigung zwischen Bogen und Bracket (z.B. Fa. TePe)
5. Superfloss zur Zahnzwischenraumreinigung und somit zur wirkungsvollen Vorbeugung gegen Karies in den Zahnzwischenräumen
6. Reisezahnbürste für unterwegs und zwischendurch




Bitte verwende **täglich** einmal (im Idealfall abends nach dem letzten Zähneputzen) die Mundspüllösung in den ersten 3-4 Wochen nach Spargen-Einsatz – nicht langfristig (wegen der Gefahr von Zahnverfärbungen).

Bitte **dreimal** täglich und nach jeder Zwischenmahlzeit die Zähne putzen. Bitte auch sorgfältig die Zahnzwischenräume reinigen.

Ganz wichtig: **bitte einmal pro Woche** Elmex Gelée oder etwas Vergleichbares verwenden.

Bei weiteren Fragen zur Mundhygiene helfen Dir gerne meine Mitarbeiterinnen weiter und geben Dir wertvolle Tipps und Tricks.

→ Jetzt drücken wir Dir die Daumen und wünschen Dir viel Erfolg!

Dein Praxisteam Dr. Astrid Nebgen 



DR. ASTRID NEBGEN  
KIEFERORTHOPÄDIE