



## Die aktive Platte

Deine neue Zahnsperre gehört zur Gruppe der sogenannten „aktiven Platten“. Sie gehört ab sofort Dir und soll Deine Zähne und Deinen Kieferknochen in Form bringen.

### Erst einmal richtig kennenlernen....

Es ist klar, dass Du erst einmal genau wissen willst, wie Deine neue Zahnsperre funktioniert.

Natürlich hast Du schon festgestellt, dass einige knifflig aussehenden Teile in die Kunststoffplatte eingearbeitet bzw. darin verankert sind und – richtig:

Jede Feder und jede Schraube hat eine spezielle Aufgabe:

#### a) Halteklammern

Sie ermöglichen es, Deine AKTIVE PLATTE an den Zähnen festzuhalten.

#### b) Dehn- und Stellschrauben

Sie bewegen einen oder mehrere Zähne in die von uns bestimmte Richtung.



#### c) Drahtfedern

Sie verschieben einzelne Zähne.

#### d) Der Lippenbogen (Labialbogen)

Er ist sehr vielseitig. Er hält die Lippen von der Zahnreihe ab, damit sich die Zähne frei bewegen können.

Manchmal ist er aber auch so gebaut, dass er die Frontzähne nach hinten bewegt oder Zahndrehungen beseitigt.



### Der Name hält, was er verspricht.....

Die AKTIVE PLATTE heißt nicht nur so, sie ist auch sehr aktiv. Sie ist Dein Partner. Ihre Federn und Schrauben übertragen aktiv leichten Druck auf Deine Zähne, um sie zu bewegen und gerade zu rücken.

Pause machen darf Dein Partner nur, wenn Du isst, Zähne putzt oder während der Schulzeit. Abweichungen von dieser Regel muss Du immer mit uns besprechen (Klassenfahrten, Sport etc.).

### Hältst Du auch, was Du versprichst?

Deine Platte kann ihre Wirkung nur bringen, wenn sie ihre Kraft ununterbrochen an Deinen Zähnen auslassen kann. Deshalb hat die **AKTIVE PLATTE regelmäßig** nachmittags und nachts Arbeitszeit (15h).

### Reinsetzen und Rausnehmen: ALLES ROUTINE!!!

Es ist spielend leicht, Deine AKTIVE PLATTE einzusetzen und herauszunehmen.

### Die Oberkieferplatte

Zum Einsetzen führst Du den Lippenbogen vor Deine Zähne und drückst die Platte mit beiden Daumen fest an den Gaumen. Zum Entfernen ziehst Du Deine Platte mit den Zeigefingern an den ganz hinten liegenden Halteklammern von den Backenzähnen ab.

### Die Unterkieferplatte

Zum Einsetzen führst Du den Lippenbogen vor Deine Zähne und drückst die Platte mit beiden Zeigefingern fest nach unten. Beim Herausnehmen ziehst Du die Platte mit Deinen Zeigefingern an den ganz hinten liegenden Halteklammern von den Backenzähnen ab.

### Das muss drin sein: Super Pflege und eine tolle Box

Genau wie Deine Zähne will auch Deine **AKTIVE PLATTE sehr gut geputzt** werden. Dafür nimmst Du am besten eine separate Zahnbürste und etwas Seife. Sollten sich mal härtere Beläge gebildet haben, gönne` Deiner AKTIVEN PLATTE ein sprudelndes Bad in einer aufgelösten Reinigungstablette.

Ihre Freizeit genießt die AKTIVE PLATTE besonders, wenn sie sich geputzt, trocken und luftig in einer Spangen-Box ausruhen kann. Sie wird von Hand in stundenlanger Arbeit extra für Dich angefertigt. Sie ist sehr wertvoll und sollte deshalb vor Beschädigungen geschützt werden.

Jetzt drücken wir Dir die Daumen und wünschen Dir viel Erfolg!

*Dein Praxisteam Dr. Astrid Nebgen*