DR. ASTRID NEBGEN
KIEFERORTHOPÄDIE

Die Retention nach einer Multibracketbehandlung

Heute beginnt die **Retentionszeit** nach der Entfernung der festen Zahnspange. Um das erzielte Ergebnis zu stabilisieren, wurden heute Haltegeräte eingesetzt.

Wie funktioniert die Retentionszeit?

Hast Du einen Retainer erhalten, so gilt Folgendes

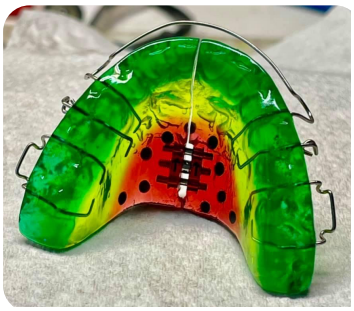
Die herausnehmbaren Geräte werden **im ersten Jahr jeden Tag 8-12 Stunden nachmittags und nachts getragen**.
Ab dem zweiten Jahr nach der Multibracketbehandlung reduziert sich die Tragezeit auf 10 Stunden jede zweite Nacht; ab dem dritten Jahr jede dritte Nacht. Danach werden die herausnehmbaren Geräte nur noch ab und zu getragen, um zu überprüfen, dass sich nichts verschoben hat. Es gilt dabei, die Retentionsgeräte life-long zu tragen.
Der unsichtbar geklebte Retainer auf der Innenseite der Frontzähne im Ober- und Unterkiefer verbleibt in der Regel lebenslang im Mund.

Hast Du keinen Retainer, so gilt Folgendes

Die herausnehmbaren Geräte werden **im ersten Jahr jeden Tag 18 Stunden nachmittags und nachts getragen.** Im zweiten und allen darauffolgenden Jahren reduziert sich die Tragedauer auf 12 Stunden, life-long.

Wofür dient die Retentionszeit?

All diese Maßnahmen dienen dazu die erreichte Zahnstellung auf **Dauer zu stabilisieren** und ein Rezidiv (Zurückwandern der Zähne) zu vermeiden. Nur das exakte Befolgen dieser Richtlinien führt zum gewünschten Erfolg!

Jetzt drücken wir Dir die Daumen und wünschen Dir viel Erfolg!

Dein Praxisteam Dr. Astrid Nebgen