



## Die Vorschubdoppelplatte

Deine neue Zahnsperre gehört zur Gruppe der sogenannten „Aktiven Platten“ und erfüllt als Zusatzfunktion eine Lagekorrektur Deines Unterkiefers. Sie gehört ab sofort Dir und soll Deine Zähne und Deinen Kieferknochen in Form bringen.

### Erst einmal richtig kennenlernen....

Es ist klar, dass Du erst einmal genau wissen willst, wie Deine neue Zahnsperre funktioniert. Natürlich hast Du schon festgestellt, dass einige knifflig aussehende Teile in die Kunststoffplatte eingearbeitet bzw. darin verankert sind und – richtig:

Jede Feder und jede Schraube hat eine spezielle Aufgabe:

a) **Halteklammern**

Sie ermöglichen es, Deine VDP an den Zähnen festzuhalten.

b) **Dehn- und Stellschrauben**

Sie bewegen einen oder mehrere Zähne in die von uns bestimmte Richtung.

c) **Drahtfedern**

Sie verschieben einzelne Zähne.

d) **Der Lippenbogen (Labialbogen)**

Er ist sehr vielseitig. Er hält die Lippen von der Zahnreihe ab, damit sich die Zähne frei bewegen können.

Manchmal ist er aber auch so gebaut, dass er die Frontzähne nach hinten bewegt oder Zahndrehungen beseitigt.

e) **Die Stege**

Sie sitzen am Oberteil Deiner Zahnsperre und korrigieren die falsche Lage Deines Unterkiefers. Die Stege sorgen nämlich dafür, dass sich Dein Unterkiefer „nach vorne“ orientiert und dort „gehalten“ wird. Deine Muskulatur wird sich schon bald an die neue Lage Deines Unterkiefers gewöhnen.





### Was soll die Zahnsperre bewirken?

Die **Vorschubdoppelplatte (VDP)** ist ab jetzt **Dein Partner** beim Geradestellen Deiner Zähne und beim Einstellen des richtigen Zusammenbisses.

Pause machen darf Dein Partner nur, wenn Du isst, Zähne putzt oder während der Schulzeit. Abweichungen von dieser Regel musst Du immer mit uns besprechen (Klassenfahrten, Sport etc.)

### Hältst Du auch, was Du versprichst?

Deine VDP kann ihre Wirkung nur bringen, wenn sie ihre Kraft ununterbrochen an Deinen Zähnen und Kiefern auslassen kann. Deshalb hat die **Vorschubdoppelplatte regelmäßig** nachmittags und nachts Arbeitszeit (15h).

### Reinsetzen und Rausnehmen: ALLES ROUTINE!!!

Es ist spielend leicht, Deine VDP einzusetzen und herauszunehmen.

#### Die Oberkieferplatte

Zum Einsetzen führst Du den Lippenbogen vor Deine Zähne und drückst die Platte mit beiden Daumen fest an den Gaumen.

Zum Entfernen ziehst Du Deine Platte mit den Zeigefingern an den ganz hinten liegenden Halteklammern von den Backenzähnen ab.

#### Die Unterkieferplatte

Zum Einsetzen führst Du den Lippenbogen vor Deine Zähne und drückst die Platte mit beiden Zeigefingern fest nach unten.

Beim Herausnehmen ziehst Du die Platte mit Deinen Zeigefingern an den ganz hinten liegenden Halteklammern von den Backenzähnen ab.

### Das muss drin sein: Super Pflege und eine tolle Box

Genau wie Deine Zähne will auch Deine **VDP sehr gut geputzt** werden. Dafür nimmst Du am besten eine separate Zahnbürste und etwas Seife.

Sollten sich einmal härtere Beläge gebildet haben, gönne Deiner VDP ein sprudelndes Bad in einer aufgelösten Reinigungstablette.

Ihre Freizeit genießt die VDP besonders, wenn sie sich geputzt, trocken und luftig in einer Spangen-Box ausruhen kann. Sie wird von Hand in stundenlanger Arbeit extra für Dich angefertigt. Sie ist sehr wertvoll und sollte deshalb vor Beschädigungen geschützt werden.

Jetzt drücken wir Dir die Daumen und wünschen Dir viel Erfolg!

*Dein Praxisteam Dr. Astrid Nebgen*

Kieferorthopädische Fachpraxis Dr. Astrid Nebgen

[www.kfo-korntal.de](http://www.kfo-korntal.de)

Version 01/2025 2